

GpT - PROMOGYM INDIVIDUALE E A SQUADRE
SAMBUGHE' (TV) - DOMENICA 23 APRILE 2023

OGNI TURNO DI GARA AVRA' ACCESSO AL PALAZZETTO 15' PRIMA DELL'ORARIO INDICATO DEL RISCALDAMENTO PER PROCEDERE CON IL CONTROLLO TESSERE. IN CAMPO GARA SI POTRA' AVERE UNO ZAINETTO PICCOLO CON LO STRETTO NECESSARIO; PER MUOVERSI ALL'INTERNO DELLA PALESTRA SARA' OBBLIGATORIO INDOSSARE LE CIABATTE O CALZINI.

PRESENTAZIONE IN CAMPO GARA 5' PRIMA DELL' ORARIO DI INIZIO GARA, TRA IL 1° E SECONDO TURNO PRESENTAZIONE DELLE GINNASTE DIRETTAMENTE ALLA GIURIA

PROMOGYM INDIVIDUALE

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	MINITRAMPOLINO		BY		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
8.30	8.55	9.00	ARTISTIC GYM	2 (1^fascia)	GYMNASIUM	4 (1^fascia)	GYMNASIUM	5 (1^fascia)	SAMBUGHE'	4 (1^fascia)	10.00
			SAMBUGHE'	4 (1^fascia)							
9.30	9.55	10.00	ARTISTIC GYM	3 (2^ fascia)	GYMNASIUM	7 (2^ fascia)	GYMNASIUM	7 (2^ fascia)	SAMBUGHE'	7 (2^fascia)	11.00
			SAMBUGHE'	4 (3^fascia)							

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. MINITRAMPOLINO 2 SALTI

PROMOGYM A SQUADRE

Riscaldamento	Presentazione	Inizio gara	MINITRAMPOLINO		BY		TRAVE		CORPO LIBERO		Termine gara
10.30	10.55	11.00	ARTISTIC GYM	SQ. 1^ fascia			SAMBUGHE'	SQ. 1^ fascia	GYMNASIUM	SQ. 1^ fascia	11.45
			SAMBUGHE'	SQ. 1^ fascia			SAMBUGHE'	SQ. 1^ fascia	GYMNASIUM	SQ. 1^ fascia	
11.15	11.40	11.45	ARTISTIC GYM	SQ. 2^ fascia			GYMNASIUM	SQ. 2^ fascia	SAMBUGHE'	SQ. 2^ fascia	12.45
			MYGYM	SQ. 2^ fascia			GYMNASIUM	SQ. 2^ fascia	SAMBUGHE'	SQ. 2^ fascia	
			MYGYM	SQ. 2^ fascia			GYMNASIUM	SQ. 2^ fascia	SAMBUGHE'	SQ. 3^ fascia	
12.15	12.40	12.45	GYMNASIUM	SQ OPEN			GYMNASIUM	SQ OPEN	SAMBUGHE'	SQ OPEN	13.15

1' DI RISCALDAMENTO PER LE PRIME 2 GINNASTE, POI 30" A GINNASTA DURANTE IL TEMPO DI GIUDIZIO. MINITRAMPOLINO 2 SALTI

PREMIAZIONI